

Randonnée initiatique en pays bédouin

Randonnée de ressourcement personnel sous forme de trek initiatique.

Cette randonnée chamelière au sud tunisien répond au besoin de créer de l'espace en soi, d'y voir plus clair et de faire le point. Vous avez le sentiment de vouloir vous poser ou changer de voie? Ce trekking dans le silence des dunes du Grand Erg Oriental sera le facilitateur de cette réflexion.

Profitez de l'environnement, propice à la zénitude, des grands espaces du Sahara sud tunisien.

Cette randonnée chamelière initiatique, en trek dans le pays bédouin, se déroule dans le Sahara tunisien, au sud de Douz.

Valeur ajoutée de l'accompagnement

Pour vous épauler sur vos chemins de réflexion, et pour vos séances de méditations guidées, vous serez assistés par un thérapeute psycho-corporel. Ceci, afin de vous aider à réduire vos blocages, aussi bien musculaires que émotionnels.

Vous serez accompagnés dans votre démarche de développement et de ressourcement personnel par un anthropologue, thérapeute et pratiquant la gyrokinésis. Cette dernière est une méthode d'assouplissement musculaire inspirée du yoga, de la danse, du tai-chi, de la gymnastique, ou encore de la natation. Elle est caractérisée par des mouvements tridimensionnels respectant la respiration naturelle et la biomécanique du corps.

L'objectif de cette thérapie, lors de votre randonnée initiatique en pays bédouin, est une remise en harmonie avec soi-même, avec les autres et avec l'environnement.

Votre second accompagnateur est également géologue,

spécialiste de la géomorphologie du paysage, guide de haute montagne, enseignant de danse et de méditation.

La géomorphologie est l'étude scientifique des reliefs et des processus qui les façonnent sur les planètes telluriques. Elle aide à décoder l'environnement et le comportement des individus dans cet environnement. Elle étudie la fonction des habitants dans un paysage donné et inversement l'impact des paysages sur le comportement des personnes. Le marcheur dans le désert est une expérience particulière de ce contexte.

D'un point de vue thérapeutique, il est intéressant de venir marcher avec une intention. Dans le désert on vient se chercher, se trouver et parfois se perdre.

Dans cette quête identitaire, l'accompagnement et la disponibilité des thérapeutes vous permettra de bénéficier de temps individuel en privatif.

Jour 1 : Arrivée à Djerba

Accueil des participants à l'aéroport de Djerba-Zarzis. Transfert privatif direct vers Douz. Installation pour dîner et nuit en campement saharien.

Jour 2 : Prise de contact avec le Sahara

Après le petit déjeuner, vous rencontrerez le guide saharien et son équipe de chameliers. Puis vous partirez pour une journée de marche dans le désert, soit en trek, soit en randonnée chamelière, selon l'envie et le niveau de fatigue des participants. Déjeuner, dîner et [nuit en bivouac dans le Sahara](#).

Jour 3 à jour 6 : Marche dans le désert

Quatre jours de trekking dans le silence des grands espaces... Cette randonnée vous conduira vers un puits et son oasis, un site avec des roses des sables, un marabout et un village ensablé.

Jour 7 : Retour vers Djerba

Dernier petit déjeuner avec les chameliers suivi d'un petit trek ou d'une dernière randonnée chamelière pour sortir du désert. Transfert vers le massif du Dahar pour déjeuner en gîte troglodyte. Retour vers Djerba pour dîner et nuit en maison d'hôte.

Jour 8 : Djerba

Selon les horaires de vol, temps libre pour une visite de la vieille médina de Houmt Souk, puis transfert à [l'aéroport](#) et assistance aux formalités de départ.

Le déroulement du stage et son itinéraire ne sont pas contractuels. Certains détails sont donc susceptibles d'être légèrement modifiés en fonction des contraintes et des nécessités du moment telles que le développement des journées, de la météo et du « rythme tunisien », sans que les participants puissent invoquer un quelconque préjudice.